

Conciencia "Liderazgo emocional en épocas de inteligencia artificial"



UTH FLORIDA
UNIVERSITY
Executive Education

DIEGO GABRIEL LEDESMA

Conciencia "Liderazgo emocional en épocas de inteligencia artificial"

Duración: 10 hrs

Objetivo general del curso

Vivimos una era marcada por la automatización, la inteligencia artificial y la sobreinformación. En este contexto, los líderes de negocios, recursos humanos y marketing enfrentan un desafío doble: adaptarse tecnológicamente sin perder su esencia humana. La propuesta "conciencia" surge como una respuesta educativa innovadora que integra tres ejes fundamentales: conciencia, energía y bienestar, sumados al uso consciente de herramientas de IA, para formar líderes preparados para el futuro del trabajo.



Objetivo general:

Formar líderes capaces de integrar habilidades emocionales, conciencia plena y herramientas tecnológicas en sus entornos de trabajo, impulsando culturas regenerativas y humanas en contextos digitales.

Objetivos específicos:

- Comprender el nuevo paradigma del liderazgo basado en la conciencia y el bienestar.
- Fortalecer la inteligencia emocional y las habilidades relacionales.
- Conocer los fundamentos y riesgos del uso de la inteligencia artificial.
- Aplicar herramientas tecnológicas para mejorar la gestión, la comunicación y el propósito del liderazgo.
- Diseñar un plan de transformación consciente para sus equipos y entornos laborales.

Resultados de aprendizaje

- Analizar casos reales y aplicar conceptos clave a su entorno profesional
- Diseñar soluciones innovadoras en su área de especialidad.
- Liderar iniciativas que generen impacto en su organización o comunidad.
- Líderes con mayor autoconciencia y equilibrio emocional.
- Comprensión práctica del uso ético de la IA.
- Plan personal de transformación consciente.



UTH FLORIDA
UNIVERSITY
Executive Education

Contenido del curso

Módulo 1 El nuevo paradigma del liderazgo consciente

- De la gestión al liderazgo consciente: del hacer al ser.
- Tendencias globales: automatización, bienestar y sentido.
- Propósito personal y organizacional.
- Dinámica: ejercicio de introspección “¿Desde dónde lidero hoy?” + diálogo grupal.

Módulo 2 Inteligencia emocional aplicada al liderazgo

- Las 5 dimensiones de la inteligencia emocional.
- Cómo las emociones impactan en la cultura y el desempeño.
- Estrategias para gestionar estrés y energía.
- Dinámica: Mapa emocional + práctica de coherencia emocional.

Módulo 3 Bienestar y energía en el trabajo

- Bienestar personal y organizacional.
- Cultura regenerativa: del cortisol al propósito.
- Cómo medir y expandir energía colectiva.
- Dinámica: Diseño del “Radar de energía del equipo” + reflexión colectiva.

Módulo 4: IA con conciencia: tecnología al servicio de lo humano

- Qué es la IA generativa y cómo aplicarla en liderazgo y RRHH.
- ChatGPT para líderes conscientes: prompts y casos reales.
- Riesgos, sesgos y oportunidades de la IA con propósito.
- Dinámica: Ejercicio práctico con prompts personalizados según rol/liderazgo.

Módulo 5: Proyecto y manifiesto de liderazgo Conciencia

- Síntesis del recorrido: conciencia + emoción + tecnología.
- Creación del “Manifiesto de Liderazgo Conciencia”.
- Compromisos de acción y plan de continuidad.
- Dinámica: Presentación grupal + cierre experiencial con reflexión final.

